

## Recherche d'un éclairage et de conseils dans le travail de méditation

Catégorie : Tous les courriers des lecteurs

Publié le : Mercredi 2 Avril 2025 02:04

Écrit par : Soi-Esprit

~~Nous avons reçu le courrier suivant d'un lecteur que nous relayons bien volontiers sur soi-esprit.info :~~

*« Je suis actuellement en train d'étudier « Comment parvient-on à des connaissances des mondes supérieurs, ou l'Initiation » de Rudolf Steiner. Plus qu'étudier, je tente aussi de progresser dans des exercices de méditation que l'on trouve dans ce livre.*

*Je cherche une personne qui pourrait m'aider ou guider dans ces exercices. Et avec qui je pourrais échanger de temps en temps.*

*Si une personne est disponible et se sent appeler de m'accompagner, je vous invite à l'écrire via l'email suivant : [stephane \[at\] soi-esprit.info](mailto:stephane[at]soi-esprit.info)*

[Stéphane](#) me communiquera ainsi vos coordonnées et je prendrai contact avec vous.

*Cordialement. »*