La thérapie anthroposophique pour traiter la dépression chronique: une étude prospective de 4 années

Catégorie : Brèves

Contexte

Les dépressions sont courantes, produisent des incapacités considérables et ne sont pas toujours traitées de manière satisfaisant par les thérapies standard (psychothérapie, antidépresseurs). Les traitements anthroposophiques de la dépression diffèrent des traitements ordinaires par la mise en oeuvre de thérapies artistiques et physiques ainsi que par l'usage d'une médication spécifique. La présente étude porte sur les résultats de la thérapeutique anthroposophique pour des situations de dépression.

Conclusions

Chez les patients ambulatoires souffrant de dépression chronique, les thérapies anthroposophiques furent suivies d'améliorations cliniques sur le long terme. Bien que la conception de l'étude ne permette pas de porter des conclusions sur l'efficacité thérapeutique comparée, les résultats de l'étude suggèrent que l'approche anthroposophique, avec son recours à des exercices thérapeutiques non verbaux et artistiques peut être utile pour des patients motivés pour ce type de thérapies.

Source : http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17173663?dopt=AbstractPlus

Phoca PDF