

## Je ne comprends rien.

Catégorie : FAQ - Questions fréquemment posées

Écrit par : Soi-Esprit

---

Commentaire d'un auditeur à la suite de l'écoute [sur YouTube](#) de la onzième conférences du cycle « Exigences sociales fondamentales de notre temps ». Ces conférences sont [également accessibles sur ce site web au format mp3](#)).

Voici le commentaire l'auditeur, et ensuite notre propre commentaire :

### Je ne comprrends rien

Merci pour votre message et en particulier votre franchise, qui m'est très précieuse.

Voici quelques points de repères qui pourraient aider à comprendre cette conférence. Il faut se rendre sur cette page web : <https://www.soi-esprit.info/tous-les-podcasts-liste-standard/1059-podcast-ga186-conference-11-les-exigences-sociales-fondamentales-de-notre-temps#points-de-reperes>

Vous la faites ensuite quelque peu défiler et vous voyez un "gros bouton" intitulé "Points de repères". Vous cliquez bien sûr dessus et vous découvrez un texte qui peut aider à mieux comprendre cette conférence lors d'une seconde écoute.

Ceci étant écrit :

- - Il est parfois plus facile de progresser dans la compréhension d'une conférence en la lisant plutôt qu'en l'écoutant.
- - De toutes façons, comprendre les conférences de Rudolf Steiner nécessite beaucoup de temps, de patience et de concentration aussi. Très souvent lors d'une première lecture, surtout pour les néophytes, on n'y comprend rien, en effet (ou très peu). Par contre, en revenant sur le même texte le lendemain ou quelques jours plus tard, étonnamment et bizarrement, voilà qu'on fait l'expérience qu'une partie de celui-ci devient maintenant compréhensible, alors qu'elle ne l'était pas du tout précédemment. Pendant le sommeil s'effectue tout un travail de maturation avec ces concepts et idées qui ont une origine et une nature tout à fait particulières.

J'espère avoir le temps, au cours des prochains mois, de réaliser de courtes vidéos de présentation de "méthodes" qui peuvent aider à lire et à comprendre les apports de Rudolf Steiner.